

Corso Allievo Didattico Istruttore Federazione Italiana Vela

Caprera **Inizio del corso** 30 APRILE ore 14.00
Caprera **Termine del corso** 03 MAGGIO ore 17.00

Coordinatore: Massimo Roppolo
 Staff: Roppolo Massimilia
 Todesco Guido

orario	SABATO 21 MARZO	MERCOLEDI 29 Aprile	GIOVEDI 30 MAGGIO	VENERDI 01 MAGGIO	SABATO 02 MAGGIO
	CAGLIARI	CAPRERA	CAPRERA	CAPRERA	CAPRERA
08:00			Risveglio Motorio	Risveglio Motorio	Risveglio Motorio
10:00:00- 10:30:00	Arrivo e Registrazione		Colazione		
10:30	Metodologia della comunicazione		Prove tecniche in mare con affiancamento a tutor	Prove tecniche in mare con affiancamento a tutor	Prove tecniche in mare con affiancamento a tutor
12:00	Norme di uso dei mezzi di Assistenza				
13:00	Pranzo		Pranzo		
14:00		Arrivo e Registrazione e accoglienza	Prove tecniche in mare con affiancamento a tutor	pratiche in mare con affiancamento tutor	saluti
14:00	Organizzazione di una scuola vela				
16:00					
16:00	Sicurezza Gommone e metodologia di traino				
18:00					
19:00	Attività' di promozione: vela scuola		Cena		
			Discussione in Tavola Rotonda		

Il Calendario è indicativo e potrà subire variazioni di orario (ad eccezione dell'ora di inizio giornata) nelle varie materie.
 I partecipanti dovranno tassativamente essere in regola con il tesseramento federale e la visita medica validi per l'anno 2020

PORTARE IDONEO ABBIGLIAMENTO: PER LE USCITE IN MARE (COMPRESO IL GIUBBOTTO SALVAGENTE) E PER L'ATTIVITA' MOTORIA A TERRA

- La frequenza è obbligatoria. Le assenze non potranno essere in totale superiori a 5 ore (10% delle ore di lezione). Le lezioni di pratica termineranno ogni giorno alle ore 21,00 circa.
- Si prevede la possibilità di eseguire delle prove in Tavola a Vela anche per chi non ha scelto tale indirizzo.
- Per la parte pratica a vela sono disponibili Tavole a Vela, Barche collettive.