



Federazione Italiana Vela

RADUNO TECNICO ZONALE IQ FOIL

Club nautico Arzachena, 14-15 Febbraio 2026

Programma raduno

1° GIORNO	
12:00	Ritrovo al Circolo
12:30	Pranzo
14:00	Uscita in acqua
16:30	Rientro a terra
17:00	Stretching a seguire Debriefing e Video

2° GIORNO	
09:00	Ritrovo al circolo
10:00	Uscita in acqua
15:30	Rientro
16:00	Pranzo
16:30	Debriefing
17:00	Fine raduno

Gli orari potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo.

Tecnico di riferimento: Ivan Oprandi

Si ricorda a tutti i partecipanti di portare l'attrezzatura necessaria per lo svolgimento dell'attività a terra. Si consiglia di avere un orologio GPS per la registrazione e successiva analisi dei dati in navigazione.

Tra gli obiettivi del raduno ci sarà quello di comprendere e analizzare le regolazioni dell'attrezzatura e come effettuare le misurazioni sul proprio materiale.

Miglioramento delle abilità tecniche di base e sviluppo delle tecniche di manovra.